

Introduction au Phowa

La lignée Drikung Kagyu est une des lignées du Bouddhisme tibétain. Le fondateur, Kyobpa Jigten Sumgon (1143-1217) – considéré comme le second Bouddha – était le successeur de Phagmo Drupa qui était le principal détenteur de la lignée de Gampopa (1079-1153).

L'ordre Drikung Kagyu du Bouddhisme Tibétain détient les précieux enseignements de tous les yantras (véhicules) enseignés par le Bouddha Shakyamuni pour le bénéfice de tous les êtres sensibles. Cette lignée possède aussi la transmission complète des pratiques méditatives des Cinq Voies Profondes du Mahamoudra et les Six Yogas de Naropa. L'ordre Drikung est célèbre pour sa capacité à transférer avec succès la puissance de la méditation du Phowa aux pratiquants initiés et fervents qui la pratiquent. Ainsi, la transmission du Phowa proposée par les Lamas Drikung vint à être connue comme le 'Chen-mo Phowa Drikung' – le Grand Phowa Drikung. Le Phowa Drikung est devenu si puissant qu'il est devenu une tradition au Tibet d'avoir une cérémonie Chen-mo Phowa Drikung tous les douze ans à Drongor Sum-dho à Drikung au Tibet central. La renommée de ce Phowa a continué de s'étendre puisque des milliers de participants voudraient expérimenter les signes du Phowa pendant le 'Lung' (la transmission de bénédiction) proposée par un chef lama de Drikung Kagyu. En raison de l'énergie accumulée de la lignée et la bénédiction de l'enseignement lui-même, le lama qualifié est capable de transférer directement les bienfaits de cette pratique pour les disciples purs et fervents qui peuvent ressentir les signes très rapidement. Quand on a reçu l'un des signes de la méditation Phowa, alors on est considéré être prêt à entrer dans le champ du Bouddha Amitabha (Dewa-chen) au moment de la mort. Il est enseigné que l'on ne revient pas dans les royaumes du samsara après être entré en Dewa-chen et que l'on peut rapidement atteindre l'illumination. En raison de tout cela, le Phowa Drikung devient particulièrement pertinent en ces temps tout simplement parce que dans la société d'aujourd'hui, nous n'avons pas le temps ni les circonstances de marcher sur le chemin spirituel du Dharma comme l'ont fait nos prédécesseurs dans le passé. Nous avons désespérément besoin d'un chemin spirituel qui est simple, pertinent et direct, nous permettant de transformer les contraintes et le rythme de la vie moderne en une force vitale qui coupe à travers le matérialisme et l'attachement aux phénomènes mondains, et éveiller en nous la réalisation de notre nature de Bouddha.

La méditation du Phowa Drikung est simple et pourtant puissante. Nous avons la même occasion tout comme cela fut le cas de milliers de personnes au Tibet pour maîtriser la pratique du Phowa, nous permettant de transformer l'expérience de la mort, qui est une certitude, dans un passage de la réalisation de Dewa-chen (Félicité, Terre Pure). Aujourd'hui, nous avons Sa Sainteté le Kyabgon Drikung, le régent Vajra du Seigneur Jigten Sumgon qui est l'incarnation de Tchenrézi, conférant cet enseignement ainsi que d'autres lamas Drikung comme H.E Choeje K.C. Ayang Rinpoché qui parcourt le monde pour donner ces précieux enseignements pour les êtres humains fortunés.

[L'Enseignement du Phowa Jagtsug-ma ' \(Le brin d'herbe dressé\) à travers lequel on peut atteindre l'illumination sans méditation.](#)

Il est très difficile d'atteindre le précieux corps humain et l'ayant atteint, il faut l'utiliser pour atteindre la bouddhité grâce à l'écoute appropriée, la contemplation et la méditation des enseignements précieux. Même si l'on a atteint la naissance humaine, elle peut prendre fin brusquement sans avertissement. En raison de la puissance écrasante de la paresse dans l'ajournement de notre pratique, notre vie se termine sans même que l'on s'en rende compte parce que la vie est si courte et le mara galopant de la mort est si rapide. Quand la mort vient, nous n'avons aucune échappatoire, nous devons l'accepter et passer à la prochaine vie. A ce moment, ni notre richesse accumulée ni nos proches ni notre corps chéri – rien ne peut nous aider, à part les précieux enseignements. Dans les précieux enseignements, Bouddha Shakyamuni a enseigné le Dharma en fonction des différents niveaux de compréhension et des différentes dispositions de tous les êtres à travers les pratiques Shravakayana, Pratyekayana et Mahayana.

Le Mahayana se compose de Hetuyana (cause) et Phalayana (fruits). Le Hetuyana ou le Sutrayana se compose de toutes les pratiques sans les initiations tantriques. Dans le Phalayana ou le Vajrayana, il y a de nombreux moyens (chemins) pour atteindre l'illumination à travers les processus d'Emergence et d'Achèvement, mais on doit diligemment pratiquer sur une période de temps avant de pouvoir réaliser sa Bouddhité.

Dans le Vajrayana, la pratique de Phowa est le chemin le plus direct et le plus court pour atteindre l'illumination. Il est dit que même le plus lourd des pécheurs a une chance pour l'illumination par la pratique de Phowa. "Il y a des enseignements pour devenir éveillé, mais j'ai un enseignement (le Phowa) qui offre l'illumination sans méditation", a déclaré Marpa, le grand traducteur et le père de la lignée Kagyu.

La lignée du Phowa "Jaktshukam" (le brin d'herbe dressé) est l'une des précieuses pratiques de Phowa. Au huitième siècle, le roi du Dharma du Tibet, Chogyal Thri-song Deu-Tsen invita le grand maître tantrique indien, Padmasambhava, au Tibet et ils construisirent le monastère de Samye. Padmasambhava donna de nombreux

enseignements tantriques au roi et à ses sujets. Pendant ce temps, Padmasambhava demeurait à la grotte de Ch'im-phu à proximité de Samye quand un ministre important du roi, Nyima, connu une tragédie. Nyima, qui avait deux palais et était en train de passer de l'un à l'autre, était en train d'emballer des biens à la lumière d'une lanterne quand une petite étincelle provoqua un incendie qui instantanément brûla tout le palais tuant tragiquement treize personnes, dont ses parents. Tous ses chevaux, mulets, bovins et autres animaux avaient également péri dans l'incendie. Le ministre Nyima, pensant à l'amour et au respect que d'autres montrent envers leurs parents estima qu'il avait commis le plus lourd des péchés en provoquant la mort de ses parents et d'autres êtres.

Le roi désireux de mettre fin aux souffrances de son ministre alla à la grotte de Ch'im-phu pour demander l'aide de Padmasambhava. Padmasambhava par la puissance miraculeuse se rendit à la Terre Pure pour voir le Bouddha Amitabha. Il expliqua au Bouddha Amitabha la souffrance du ministre Nyima et de tous les êtres sensibles et demanda à Amitabha de donner un enseignement spécial pour les libérer tous de la souffrance.

Bouddha Amitabha donna cet enseignement du Phowa à Padmasambhava et demanda qu'il ne soit donné qu'au ministre Nyima pour le moment. Padmasambhava par la puissance miraculeuse retourna alors à la grotte Ch'im-phu à Samye et donna cet enseignement au ministre Nyima qui abandonna alors toutes les activités mondaines pour pratiquer le Phowa qu'il finalement actualisa.

Par la voie du Phowa, la conscience du ministre Nyima atteignit la Terre Pure et quand la mort arriva de nombreux signes différents apparurent comme des arcs-en-ciel et des reliques de son corps.

Ce texte fut caché dans le Lac Noir Mandala qui est à l'arrière de la colline Dhaglhagampo. Il fut demandé au roi Naga, Tsurana-Ratna, d'être le gardien de ce texte et il fut informé par Padmasambhava que la future incarnation du ministre Nyima serait Nyida Sang-Gye et qu'il devra lui donner le texte.

Padmasambhava ensuite partit pour aller à la terre des Rakshas. Après plus de 350 ans, l'incarnation du ministre Nyima naquit comme fils d'un berger. Tandis que Nyida Sang-Gye grandissait, il sentait beaucoup de compassion et versait des larmes de tristesse lorsque les animaux mourraient. Afin d'atténuer sa grande souffrance, le Bouddha Amitabha lui apparut et lui donna cet enseignement de Phowa pour le bénéfice de tous les êtres. Nyida Sang-Gye donna alors le Phowa à tous les animaux mourants et souvent de nombreux signes différents apparaissaient.

Le roi Naga vint alors voir Nyida Sang-Gye et lui parla du texte caché (Ter-ma) et Nyida Sang-gye prit le Ter (trésor caché) du Lac Noir Mandala et donna l'enseignement aux Nagas.

Grâce à cet enseignement la plupart des Nagas prirent renaissance dans une vie supérieure. Après cela, Nyida Sang-Gye donna de nombreux enseignements pour les êtres humains à travers lesquels beaucoup atteignirent la libération.

Cette transmission de l'enseignement est menée par le Drikung Kagyudpa. Le pratiquant dévoué qui n'a pas de doute dans le Lama qualifié et les enseignements peut expérimenter le signe de Phowa simplement en recevant le Lung (la transmission de bénédiction). Cela a été vécu par de nombreux pratiquants dans le monde entier.

Traduction Amitabha Terre Pure