

**Enseignements au sujet de la consommation de viande  
De son Éminence Drubwang Konchok Norbu Rinpotché**

Le 08 Décembre 2003 au Temple Than Siang, Penang, Malaisie pendant la retraite de récitation de 100 millions de mantra à six syllabes (Le Mani).

(Il nous a malheureusement quitté en 2007)

1- En tant que Bouddhistes, nous avons pratiqué pour le bien de nous-même et des autres. De cela, nous pratiquons le mantra à six syllabes (Om Mani Pad Me Hung). Cependant, quand nous mangeons de la viande – que ce soit du poulet, du porc, du poisson ou des œufs dans nos vies de tous les jours, nous créons un karma négatif immense.

2- Si d'un côté, nous chantons le mantra et de l'autre côté, nous mangeons la chair d'un autre être sensible, alors nos mots et actions ne correspondent pas ensemble. Nous ne pratiquons pas comme nous avons prêché. Cela peut-il être considéré comme de l'amour-bienveillant et de la compassion à l'égard des êtres sensibles ? Est-ce que cela est agir dans le sens du bien et de l'abstention du mal ? Nous prenons refuge en la sagesse et les enseignements du Bouddha, qui est de faire le bien et de s'abstenir de commettre des actions mauvaises. S'abstenir du mal signifie que nous devons garder nos préceptes. D'où, nous ne devrions pas manger de la viande.

3- Quand nous sommes malades, vieux ou proches de la mort, nous allons chez le médecin – nous pratiquons et faisons tout ce qui est possible et rallongeons notre espérance de vie. Cependant, quand nous prenons de la viande, nous tuons des êtres sensibles qui sont en bonne santé. De quelle grandeur est notre compassion et notre amour-bienveillant si nous traitons les êtres sensibles d'une telle façon ? Nous devrions nous abstenir de tuer parce que cela génère un karma négatif immense. Au contraire, nous devrions développer l'amour-bienveillant et la compassion à l'égard de tous les êtres sensibles.

4- À travers d'innombrables renaissances, tous les êtres sensibles ont été nos parents. Quand nous avons repris naissance dans le royaume des humains, nous avons des parents humains ; quand nous avons repris naissance dans le royaume des animaux, nous avons des parents animaux et ainsi de suite. Le Samsara est tel. Nous devons générer un sens de la gratitude à l'égard de nos parents dans cette vie et ceux de nos vies passées. Par conséquent, nous devrions être végétariens et nous abstenir de prendre de la viande. De cette façon, nous ferions du bien et donnerions un sens à notre pratique. En agissant ainsi, notre pratique du mantra des six syllabes pourrait être bénéfique pour nous-mêmes et d'autres, et aussi aider dans l'épanouissement du Dharma.

5- Il y a certaines personnes qui disent que leur médecin leur a déconseillé de devenir des végétariens, car ils pourraient souffrir de malnutrition. (La vérité est que un régime végétarien équilibré est bien meilleur qu'un régime non végétarien.) Ceci est le signe que la détermination de ces gens n'est pas suffisamment forte. Car si on a une forte détermination, on éviterait de commettre des mauvaises actions à tout prix et sous n'importe quelles circonstances.

6- Par conséquent, dans nos vies quotidiennes, nous devrions arrêter de commettre l'action négative de manger de la viande. Sur cette base, les mérites de notre refuge et de notre pratique du mantra des six syllabes seraient inconcevables. Nous devrions essayer de changer notre façon de vivre en la tournant vers le végétarisme. Nous ferions sans doute face à des difficultés à devenir des végétariens complets. Cependant, quand de tels obstacles s'élèvent, nous devrions nous remémorer comment chaque être sensible avait été à un point ou un autre nos parents. Quand nous nous souvenons de ceci, alors nous ne mangerions pas de viande tout comme nous ne mangerions pas la viande de nos parents de cette vie-ci.

Traduit par Konchok Tenzin Drolma

En français par Minh Tho pour Amitabha Terre Pure - <http://www.amitabha-terre-pure.net>